

Workshop Improvisatie Theater

Improvisatietheater is theater zonder vooraf geschreven script. Omdat er geen script is, worden andere zaken belangrijk, zoals het maken en nakomen van goede afspraken. Eigenlijk net als op de werkvloer!

Resultaat

Improviseren op toneel is niets anders dan op een effectieve, positieve manier communiceren en samenwerken. In deze workshop ervaren de deelnemers een aantal basisregels van improvisatietheater, zoals: samenwerken, accepteren en toevoegen, observeren, luisteren –ook naar dat wat er niet gezegd wordt-, in het hier en nu zijn, de ander laten schitteren, risico's nemen en de lol van het falen.

Telkens wordt hierbij gezamenlijk de koppeling gelegd met de dagelijkse praktijk op de werkvloer. De deelnemers zijn met veel plezier, actief bezig en leren elkaar op een geheel andere wijze kennen. Het doel van de workshop bepaalt de uiteindelijke invulling. Indien gewenst kan dieper worden ingegaan op elementen als non-verbale communicatie, teambuilding, en presentatietechniek.

Voorafgaand aan de **Workshop Improvisatie Theater** bespreekt Deus Events met de opdrachtgever het beoogde resultaat.

Trainingsmethode

Er wordt gestart met een algemene warming-up om de waan van alledag los te laten en in het hier en nu te zijn. Dit wordt gedaan met een aantal eenvoudige oefeningen en opdrachten voor de hele groep.

Vervolgens worden aan de hand van diverse oefeningen in de groep en in subgroepjes de basisprincipes van het improviseren op toneel aangeleerd.

Tevens wordt een start gemaakt met het improviseren van -korte- verhalen / scènes. In het laatste gedeelte wordt met name aandacht besteed aan het aanleren van diverse 'theatersportvormen', welke geïmproviseerde scènes direct presentabel maken. We eindigen met het voor elkaar spelen van een aantal scènes.

Thema's & Toepassing

We zetten de workshop op veel manieren in, zowel 'ter lering' als 'ter vermaak' of als combinatie van beide, bijvoorbeeld:

- als onderdeel van een workshop of training door anderen
- als start of onderdeel van een werkconferentie
- als start of onderdeel van een beursdag of stand
- als leuke en nuttige teamactiviteit

Groepsgrootte

Afhankelijk van de doelstelling maximaal 15 personen per trainer.

Duur

Duur: Nader te bepalen, in de basis twee tot 3 uur. Echter kan in overleg de gehele ochtend, middag en indien gewenst de gehele dag in beslag nemen.