

Teambuilding

Creativiteit, positiviteit en samenwerking zijn belangrijke ingrediënten van een goed functionerend team! Tijdens een workshop theaterimprovisatie leren teamleden elkaar eens op een hele andere manier kennen. Nieuwe teams leggen op deze wijze een creatieve basis voor hun verdere samenwerking. Teams die al langer bestaan krijgen een prikkelende stimulans.

De deelnemers spelen in de workshop veel verschillende improvisatieoefeningen en theatersportspelvormen. Na de workshop heeft u een hechter team dat terugkijkt op een bijzondere gezamenlijke ervaring, want hebben ze ooit met elkaar op het toneel gestaan?

Improvisatietechnieken brengen communicatieve en groepsdynamische sterktes en zwaktes snel aan het licht. Via improtechnieken worden deze sterktes benadrukt en verder ontwikkeld. De Teambuilding workshop is een vernieuwende en actieve manier om mensen en groepen in staat te stellen persoonlijke en groepsdoelen te bereiken, en er ondertussen vooral veel plezier aan te beleven.

Resultaat

- Vorming van het juiste team, een goed team!
- Het benadrukken van het positieve denken
- Leren accepteren
- Het bevorderen van de communicatie
- Het scheppen van vertrouwen op individueel en collectief niveau

Trainingsmethode

Er wordt gestart met een algemene warming-up om de waan van alledag los te laten en in het hier en nu te zijn. Dit wordt gedaan met een aantal eenvoudige oefeningen en opdrachten voor de hele groep.

Vervolgens worden aan de hand van diverse oefeningen in de groep en in subgroepjes de basisprincipes van het improviseren op toneel aangeleerd. Tevens wordt een start gemaakt met het improviseren van -korte- verhalen / scènes.

In het laatste gedeelte wordt met name aandacht besteed aan het aanleren van diverse 'theatersportvormen', welke geïmproviseerde scènes direct presentabel maken. We eindigen met het voor elkaar spelen van een aantal scènes.

Een Teambuilding workshop wordt zorgvuldig op maat uitgewerkt. In overleg wordt bijvoorbeeld bepaald in welke mate aandacht besteed wordt aan het expliciet duiden van ontwikkelingen van het team en individuen. Onze Teambuilding workshop kent grofweg drie uitgangspunten

1. Volledig geïmproviseerd
2. Half gescript, half geïmproviseerd
3. Volledig gescript

Groepsgrootte

Afhankelijk van de doelstelling maximaal 15 personen per trainer.

Duur

Duur: Nader te bepalen.

In de basis twee tot 3 uur. Echter kan in overleg de gehele ochtend, middag en indien gewenst de gehele dag in beslag nemen.